

unser Bezirk

AKTUELLES AUS URFAHR-
UMGEBUNG / APRIL 2026



BO Arnold Weixelbaumer
informiert



Termine & Aktuelles

AUS DEM BEZIRK

8. Senioren-Tanznachmittag

30. April, ab 13:00 Uhr,

beim Wirt z`Bairing in Oberbairing.

Infos und Anmeldung bei Anneliese Obermüller.

Bezirks-Kegelmeisterschaft

6. Mai, ganztags in Bad Leonfelden.

Tarock-Bezirks-Turnier

6. Mai, ab 13:00 Uhr in Alberndorf

Asphalt-Meisterschaft

13. Mai, ganztags in Lichtenberg

Die Seniorenbundfamilie im Bezirk wächst

6.627 Mitglieder zählt unsere Gemeinschaft im Bezirk. Das bringt auch neue Aufgaben mit sich, aber es entstehen neue Chancen. Wir sind gerüstet für diese kommenden Aufgaben, wie z. B. der Vorbeugung der Altersarmut. Mit den großartigen und umfangreichen Angeboten unserer 26 Ortsgruppen und dem persönlichen Einsatz der über 900 Funktionär/innen wird diese Mammut-Aufgabe gelingen. Wir finden Antworten auf die Herausforderungen im Pflegebereich und unterstützen die Politik in ihren Bemühungen. Wir kümmern uns weiter um eine sinnvolle Freizeitgestaltung und um die Möglichkeit direkt in den Gemeinden Sport zu betreiben und bieten Bewegungsprogramme an. Sein 70-jähriges Bestehen feiert der Seniorenbund OÖ im heurigen Jahr. Das ist für uns Grund zum Feiern. Zukunft braucht Herkunft, ist das Motto, unter dem 2026 die Aktivitäten von Land-, Bezirk und Ortsgruppen stehen. Wir freuen uns, Sie bei einer dieser Aktivitäten zu sehen.

Alberndorf



Einblick in die Mühlviertler Arbeitswelt von einst

Die Dokumentation „Vom Flachs zum Leinen“ erinnert an ein Handwerk, das das Mühlviertel jahrhundertlang geprägt hat. Die bereits verstorbene Frau Maria Gilhofer, die diese Arbeit noch selbst erlebt hat, hielt ihre Erfahrungen schriftlich fest. Diese gab sie ihrer Tochter in Wort und Bild weiter. 1995 wurden die mehr als 40 Arbeitsschritte – von der Aussaat des Leinsamens, zum Ausreißen der Flachspflanzen, über das Brecheln und Hacheln bis zum Spinnen und Weben – vom Heimatverein Bad Leonfelden detailgetreu nachgestellt und fotografisch dokumentiert. Am Hof der Familie Woisetschläger in Dürnau zeigte sich, wie mühsam und zugleich gemeinschaftsstiftend dieses alte Handwerk war. Besonders geschätzt wurde der „Riedlhoar“, die feinste Faserqualität, die in keiner Brautruhe fehlen durfte. Die Dokumentation macht sichtbar, welchen Stellenwert Selbstversorgung, handwerkliches Können und Zusammenhalt früher im bäuerlichen Alltag hatten und bewahrt damit ein Stück regionaler Kulturgeschichte. Die Bilderserie wurde im Rahmen des Erzählkaffees gezeigt. Viele Besucher erinnerten sich so an Arbeitsvorgänge, die sie selbst gemacht bzw. von ihren Eltern erzählt bekamen.

VORSCHAU

Tagesfahrt Gmunden – Wels, 16.04.2026,

Gmundner Keramik, Burg Wels.

Anmeldung: Robert Heinzl.

Komm sing mit, 17.04.2026, 14:30 Uhr,

Gasthaus Boné Ma, Alberndorf, Singnachmittag.

Erzählkaffee, 24.04.2026, 14:00 Uhr,

Gasthaus Grubauer, Spattendorf.

Impulse zu MAS Ressourcentraining, mit Mag. Rosa Handlbauer, MAS Alzheimerhilfe.

Smartphone-Treff, 04.05.2026, 09:00 Uhr,

Gemeindeamt Alberndorf,

für alle Interessierten mit Android-Smartphones.

Bezirkstarockturnier SB-Urfahr,

06.05.2026, 13:00 Uhr, Bonè Ma, Alberndorf,

Hauptstr. 14. Organisation und Ansprechpartner: Robert Stummer.

Altenberg



Einfach helfen – Leben retten

Erste-Hilfe-Kurse für Senioren: Dafür ist man nie zu alt, denn, wenn ein Mensch in Not gerät, sollte man auch als ältere Person Erste Hilfe leisten können. Daher nahmen 27 Personen am Montag, 23. Februar im Gasthaus Prangl am Kurs teil, er stärkt nicht nur die Handlungssicherheit, sondern auch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, denn das Einzige, was man falsch machen kann, ist nichts zu tun! Michael Steinbichler, ein erfahrener Notfallsanitäter, vermittelte in 4 Stunden einfache, lebensrettende Handgriffe, um im Notfall die richtigen Sofortmaßnahmen zu treffen. Besonders interessant war der Umgang mit einem Defibrillator, wo man ihn findet und wie man ihn bedient. Es war für alle sehr wichtig, diese Maßnahmen auch praktisch zu trainieren.



Lachen verbindet

Viele lustige, maskierte Senioren versammelten sich am Faschingdienstag um 14:00 Uhr im Gasthaus Prangl zum gemütlichen Faschingsausklang. Das Grubentrio spielte flotte Musik und animierte zum Tanzen. Das Team „Thema Spezial“ berichtete über aktuelle Themen aus Altenberg,

leider kam es infolge von Stromausfällen zu turbulenten Verwechslungen. Hans malte lustige Bilder, nicht mit Pinsel, sondern mit Menschen. Die Seniorentänzer zeigten Faschingstänze und luden ein zum Mitmachen. Immer wieder eine große Freude ist der alljährliche Besuch der Gemeindebediensteten, angeführt von Bgm. Michael Hammer und Podium-Wirt Jürgen, sie ziehen durch den Ort und verbreiten mit ihrem Besuch gute Stimmung.

VORSCHAU

Singnachmittag, 16.04.2026,

14:00 Uhr, Wirt z` Bairing.

Singen macht Spaß und Singen macht froh.

Startwanderung, 17.04.2026,

08:30 Uhr, Tennishalle.

Wanderung im Gemeindegebiet Altenberg.

Sicherheit rund ums E-Bike, 22.04.2026,

08:30 Uhr, Parkplatz der Sportanlage Altenberg.

1. Termin 8:30 – 12:00 Uhr, 2. Termin 13:30 – 17:00 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Innviertler Genussreise Popkorn und Wein,

28.04.2026, 07:30 Uhr, Abfahrt beim Theaterhaus.

Mutter-Vatertagsausflug, 07.05.2026,

07:00 Uhr, Gasthaus Prangl,

nach dem gemeinsamen Frühstück Abfahrt mit dem Bus.

Bad Leonfelden



Schwungvolles Beisammensein

Im Februar fand der traditionelle Seniorenball im Haus am Ring statt. Neben zahlreichen Gästen aus den umliegenden Ortsgruppen durfte Obmann A. Berlesreiter Bez.Obm. A. Weixelbaumer, Vbgm.in E. Haiböck, Gemeinderäte und Stadträte als Ehrengäste begrüßen. Eröffnet von der Leonfeldner

Tanzgruppe und schon war für beste Stimmung gesorgt. Man konnte aus einer Vielfalt an selbst gemachten Mehlspeisen unserer fleißigen Kuchen- und Tortenbäckerinnen nach Herzenslust wählen. Zur Musik des „Stoariedi Trio“ wurde fleißig getanzt und die Ballgäste genossen die Gemütlichkeit und Feierlaune. Das Highlight: Eine große Tombola und ein Schätzspiel mit wertvollen Preisen. Ein Dankeschön an alle, die den Erfolg des Balls möglich gemacht haben!



Faschingsparty

Christa Wukounig, Organisatorin der Plaudernachmittage, lud zum Schlenkertag in Berle's Treff ein. Viele sind in Maskerade gekommen und verbrachten bei den Erzählungen und Weisheiten, die vorgetragen wurden, lustige und amüsante Stunden.

VORSCHAU

Fit & gesund Gymnastik, 15.04.2026,

17:15 Uhr, Turnsaal Volksschule Bad Leonfelden,

jeden Montag – ganz nach dem Motto: Mit Schwung und Elan durch den Alltag!

Jahreshauptversammlung,

18.04.2026, 14:00 Uhr, Bad Leonfelden,

14:00 Gottesdienst – Pfarrkirche, 15:00 Jahreshauptversammlung – Haus am Ring.

Musical Wonderful Town,

23.05.2026, 17:00 Uhr, Musiktheater Linz.

Ausschreibung erfolgte, Info M. Haiböck 0664/73600371.

**Geburtstage und Jubiläen
finden Sie auf den Seiten 13-15!**

4 | Ortsberichte

Eidenberg



Blick hinter die Kulissen

Zu einer Führung im Musiktheater lud der Seniorenbund Eidenberg Anfang März ein. 19 Mitglieder wollten sich das nicht entgehen lassen und nahmen daran teil. Während auf der Bühne und beim Orchestergraben ein ganzer Trupp fleißiger Arbeiter Vorbereitungsarbeiten für die nächste Vorstellung erledigte, gab uns unser Führer erste Infos zum großen Gebäude und zum schönen Zuschauerraum. Es folgte ein zweistündiger Rundgang kreuz und quer durch das moderne Bauwerk, vorbei an all den Werkstätten und Archiven, die ein so großer Theaterbetrieb braucht. Natürlich wurde uns auch der Trakt mit den Künstler-Räumlichkeiten sowie der schöne Probesaal des Brucknerorchesters gezeigt. Mit Staunen erlebten wir, dass der Zuschauerraum nicht einmal 10 Prozent des gesamten Musiktheatervolumens einnimmt. Das Foto zeigt einen Teil der Teilnehmer mit dem Führer, der uns mit Begeisterung durch das großartig geplante Gebäude führte. Empfehlenswert!

VORSCHAU

Gemütlicher Seniorennachmittag,

17.04.2026, 14:00 Uhr, Gasthaus Eidenbergers.

Seniorenwanderung, 07.05.2026, 09:00 Uhr.

Ausfahrt mit den E-Bikes, 08.05.2026, 09:00 Uhr.

Muttertagsfeier,

08.05.2026, 14:00 Uhr, Gasthaus Pargfrieder.

Engerwitzdorf



Seniorenball, ein toller Nachmittag

Am 13.02. fand der Seniorenball statt, zu dem zahlreiche Gäste begrüßt werden konnten, darunter auch Besucher

aus umliegenden Ortsgruppen und dem Pensionistenverband. Für beste Stimmung sorgte Willi mit alten Schlagern und bekannten Hits, die zum Tanzen, Schunkeln und Mitsingen einluden. Wer es gemütlicher mochte, nutzte die Gelegenheit für nette Gespräche. In angenehmer Atmosphäre wurde viel gelacht und erzählt, sodass sich alle bestens unterhalten fühlten. Ein besonderes Highlight war die Mehlspeis-Tombola, die mit vielen köstlichen Mehlspeisen den Nachmittag versüßte. Insgesamt wird uns dieser Ball noch lange in Erinnerung bleiben.



Voller Erfolg beim Holzstock Turnier

Bei den Eisstock-Bezirksmeisterschaften in Oberneukirchen gewann EWD 2 alle 8 Spiele der Gruppe A. In den Finalspielen der drei Gruppensieger konnte Platz 3 von 27 Moarschaften belegt werden. Gratulation an Alois Lanzerstorfer, Johann Penkner, Alfred Hauhart und Johannes Minichberger.

Feldkirchen/D.



Vortrag über Erstmaßnahmen bei Notfällen

In einer sehr lockeren und teilweise auch humorvollen Art verstand es unser Vortragender Johann Lindorfer, das Publikum zu fesseln und mitzunehmen. Leider gibt es immer wieder viele Ereignisse – von kleinen und größeren Unfällen bis hin zu plötzlich auftretenden Krankheitsfällen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall. In solchen Situationen ist es besonders wichtig, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Noch entscheidender ist jedoch, dass man überhaupt handelt und nicht untätig bleibt. Herr Lindorfer hat uns dazu viele wertvolle Tipps und praktische Ratschläge mit auf den Weg gegeben.



VORSCHAU

Wandern in Walding,

16.04.2026, 13:30 Uhr, Treffpunkt Sportplatz.

Senioren-Tanzgruppe,

22.04.2026, 08:30 Uhr, Gasthaus Wögerer.

Nächste Tanzgruppe: 6. Mai 2026, 08:30 Uhr, Gasthaus Wögerer.

Kegeln in Altenfelden, 24.04.2026, 14:00 Uhr,

Gasthaus Zeller, Altenfelden.

EDV-Stammtisch,

30.04.2026, 14:00 Uhr, Gasthaus Wögerer.

Gemütliches Beisammensein, 04.05.2026,

14:00 Uhr, Ü - 60 - Treff in der Gemeinde.

Gallneukirchen



Reise nach Dresden und Erzgebirge

Eine Gruppe von 28 Teilnehmenden unternahm in der Adventszeit eine Reise nach Dresden. Zunächst stand der Be-

such des Weihnachtsmarktes in Seiffen auf dem Programm, bekannt als „Weihnachtswerkstatt“ mit Nussknacker, Räucherhämmchen, Weihnachtspyramiden und Schwibbbögen. In Dresden führte ein Nachtwächter durch die Innenstadt und erzählte, mit Anekdoten ausgeschmückt, die Geschichte der Stadt. Ein weiteres Highlight war der Aufstieg zur Kuppel der Frauenkirche, die auch als „Steinerne Glocke“ bezeichnet wird. Zuerst ging es über 174 Stufen auf 29 m Höhe; der imposante Blick in den Kirchenraum und auf die Gemälde der Innenkuppel belohnte die Anstrengung. Über den „Eselsgang“ und eine steile Leitertreppe mit weiteren 127 Stufen gelangten wir zur 67 m hoch gelegenen Aussichtsplattform – ein einzigartiger Blick über Dresden. Im Anschluss durfte ein Besuch des Dresdner Striezelmarktes nicht fehlen. In der Dämmerung ging es mit dem Winterdampfer „Dresden“ (Baujahr 1926) nach Pillnitz zum Christmas Garden im Schlosspark – ein rund zwei Kilometer langer Rundweg im magischen Lichterglanz, der eine zauberhafte Welt aus Licht, Musik und Emotionen bot. Auf der Heimreise führte eine nostalgische Dampffahrt mit der Fichtelbergbahn durch die romantische Landschaft des Oberen Erzgebirges. Den Abschluss bildete ein Besuch des Pilsener Weihnachtsmarktes nahe der St.-Bartholomäus-Kathedrale sowie des „U Salzmannu“, der ältesten Kneipe Pilsens.

Goldwörth



Spielenachmittage

Bereits zweimal durften wir uns in diesem Jahr zu einem gemütlichen Spielenachmittag im Pfarrzentrum treffen – und jedes Mal wurde daraus ein fröhliches Miteinander voller Spannung, Lachen und schöner Erinnerungen. Die Auswahl an Spielen ließ keine Wünsche offen: Von klassischen Brettspielen über Kartenspiele bis hin zu kniffligen Denkspielen war für jeden etwas dabei. Besonders das beliebte Spiel Mensch ärgere dich nicht weckte bei vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Erinnerungen an die eigene Kindheit. Mit einem Lächeln im Gesicht und manchmal auch einem kleinen Augenzwinkern wurde gewürfelt, gezogen – und natürlich gelegentlich auch hinausgeworfen. Auch Spiele wie Halma oder Fuchs und Henne sorgten für viel Spaß und lebhaftes Gespräch rund um den Spieltisch. Bei den Kartenspielen ging es ebenfalls hoch her: Die Schnapskarten wurden so begeistert gemischt und ausge-

6 | Ortsberichte

spielt, dass sich manche nur schwer davon trennen konnten. Neben den vertrauten Klassikern wagten wir uns auch an einige neue Spiele, die mit Neugier und Begeisterung ausprobiert wurden. So wurde der Nachmittag nicht nur unterhaltsam, sondern auch abwechslungsreich.



VORSCHAU

Muttertags Feier, 06.05.2026,

14:00 Uhr, Pfarrzentrum Goldwörth.

Gramastetten



Winterwanderungen

Unsere Jänner Wanderung führte uns heuer in die Nachbargemeinde Ottensheim. Ausgangspunkt war beim Dürnbewirt. Die Wanderroute führte uns entlang des Bleicherbaches in das Ortszentrum, wo uns das Ehepaar Hagenauer einiges über die Geschichte Ottensheims zum Besten gab. Weiter ging es über die „Rodlbudl“ und Höflein durch die verzweigten Gassen Ottensheims zurück zum Dürnbewirt. Im Februar erkundeten wir ausgehend vom Gasthaus Exenschläger eine Runde über den Bachlberg hinauf durch beeindruckende Laubwälder bis in das südliche Gemeindegebiet von Lichtenberg und durch wild romantische Buchenhaine und zurück zum Gasthaus Exenschläger. Zum Ausklingen unserer Wanderungen gehört natürlich immer eine entsprechende Stärkung. Zur Überraschung aller gaben uns zwei Frauen eine Satire der zwei „Jungfrauen“ zum Besten, die mit großem Applaus bedankt wurde.



Zum Vormerken!

Unsere gemeinsame Maiandacht halten wir am Freitag, 8. Mai, bei der Forsterkapelle in Lassersdorf. Die jährliche Mutter- und Vatertags Fahrt nach St. Pölten und mit der Mariazeller Bahn findet am Dienstag, 12. Mai, statt. Anmeldungen bei Obmann Walter Haslinger Tel. 067799021644.

Hellmonsödt



Faschingsfeier des Seniorenbundes

Am 12. Februar verwandelte sich der Stammtisch des Seniorenbundes in eine fröhliche Faschingsrunde. Der Einladung folgten so viele gut gelaunte Närrinnen und Narren, dass die Sitzplätze im Nu vergeben waren. Für musikalische Hochstimmung sorgten Franz Rechberger und Gertraud Grininger mit schwungvollen Liedern zum Mitsingen. Bald wurde kräftig geschunkelt, geklatscht und lauthals mitgesungen. Dazwischen wagten sich einige Mutige nach vorne und erzählten Witze sowie amüsante Begebenheiten aus früheren Zeiten. Manche Pointen trafen so zielsicher, dass kein Auge trocken blieb. Der eine oder andere Witz bewegte sich zwar leicht im „nicht ganz jugendfreien“ Bereich – doch bei diesem Publikum ist man schließlich alt genug für jede Pointe.



Herzogsdorf



Unterwegs im Nebel

Unsere Februar-Wanderung führte uns von Ottensheim am Panoramaweg entlang. Bei dichtem Nebel machten sich über 40 Senioren auf den Weg bergauf bis zur Wöginger Kapelle und weiter zum Guckerstein. Obwohl das Wetter keine Fernsicht erlaubte, hoffte „Mini“ auf einen schönen Blick zur Donau – doch statt des ersehnten Ausblicks zeigte sich nur eine geheimnisvolle Nebelwand. Das tat der guten Laune jedoch keinen Abbruch. Der Rückweg führte uns vom Bauernhaus „Nachfahrer“ vorbei an Weingärten immer bergab über den Stamperlweg zurück zum Ausgangspunkt. Zum Abschluss gab es für alle Nebel-Wanderer noch ein Stamperl Schnaps. Ein Dankeschön an Pankraz und Astrid für die Organisation der Wanderung. Man sieht wieder: Es liegt nicht allein am Wetter, wenn viele Senioren beim Wandern dabei sind – entscheidend sind vielmehr die gemeinsamen Interessen, passende Routen und das Bedürfnis nach Bewegung in der Gemeinschaft!



VORSCHAU

Plauderstunde Herzogsdorf, 16.04.2026,

14:00 Uhr, Schmankerltreff Waltraud.

Kegeln in Eidenberg,

21.04.2026, 13:00 Uhr, Gasthaus Eidenberger´s.

Seniorenwandern, 23.04.2026,

09:00 Uhr, Abfahrt bei der Dorflinde.

E-Bike-Ausfahrt,

30.04.2026, Details siehe Homepage!

Kirchschlag



Erfolgreicher Raiffeisen Tarockcup

Am 27.2. machte der Raiffeisen Tarockcup Station im Gasthof Maurerwirt in Kirchschlag. Insgesamt 146 Tarockbegeisterte folgten der Einladung des Seniorenbundes Kirchschlag, der die Veranstaltung organisiert hat. In drei spannenden Spielrunden wurde um jeden Punkt gekämpft, wobei neben Können auch Konzentration und eine Portion Kartenglück gefragt waren. Besonders begehrt waren die drei Hauptpreise: Der 1. Preis ging nach Puchenau (Geldpreis gesponsert von der Raika Kirchschlag) 2. Preis ging nach Aigen i. Mkr. und der 3. Preis ging nach Steinerkirchen. Ein Dankeschön an den Maurerwirt, der für die Plätze eins bis drei zusätzlich je eine schöne Torte spendierte. Die Plätze 4 bis 30 erhielten als Preis einen von den Seniorinnen selbst gebackenen Gugelhupf und ein Glas Honig aus Kirchschlag. Ein Dankeschön an unseren Kassier Franz Kaiser, der diesen Tarockcup organisiert hat. Der Abend zeigte einmal mehr, welchen Stellenwert das Tarockieren in der Gesellschaft genießt.

Lichtenberg



Wellnesstage in Slowenien

Ein wenig „Vorfrühling“ konnten wir bei den Wellnesstagen in Rogaska schnuppern. Nett war dabei auch der kleine Ausflug, bei dem wir Land und Leute ein wenig kennenlernen durften. Es gab auch eine köstliche Heurigenjause, guten Wein und Musik, sowie gemütliches Beisammensein.



Tanzen belebt Körper und Geist

Lichtenberg hat eine aktive Tanzgruppe, die sich 14-tägig im Seelsorgezentrum zu einem Übungsnachmittag trifft. Geleitet wird die Gruppe von Sylvia Ahrer, die mit Engagement, unendlicher Geduld und Humor versucht, auch „Nichttänzer“ für das Tanzen zu begeistern. Manchmal gibt es auch kleine Auftritte wie z. B. beim Pfarrfasching oder wie kürzlich bei der Jubiläumsfeier 25 Jahre SelbA.

VORSCHAU

Smartphone- und PC-Workshop,

16.04.2026, 09:00 Uhr, Gemeindezentrum,

keine Anmeldung nötig.

Mutter- und Vatertagsausflug, 11.05.2026,

08:30 Uhr, Abfahrt PP Seelsorgezentrum.

Anmeldung bei Johann Schwarz.

Seelenmesse für unsere verstorbenen Mitglieder,

17.05.2026, 09:00 Uhr, Kirche.

Dazu werden auch die Angehörigen herzlich eingeladen.

Maiandacht am Vedahof,

27.05.2026, 18:00 Uhr, Gramastetten.

Andacht mit Petra Burger.

Ottensheim



Wanderungen im März 2026

Bei schon besserer Witterung konnten die wöchentlichen Wanderungen an Donnerstagen fortgesetzt und gut durch-

geführt werden: Am 5. März erfolgte eine Wanderung in der Wilheringer Au und eine Weitwanderung um den Pöstlingberg. Am 12. März: Wanderung entlang des Mühlsteinweges über den Summerauerhof bei St. Florian. Am 19. März: Wanderung von Haslach zur Furtmühle und Damreith. Am 26. März: Wanderung im Raum Oberneukirchen. Die Kurzwandergruppe besichtigte am 17. März die Töpferei Gerlinde OREL in Ottensheim.



Sportprogramm

Nach dem Winterprogramm mit Eisstockschießen in der Exlau und Goldwörth gehen wir über in den Frühjahres- und Sommersport mit Knitteln: Die erste Knittelpartie erfolgte am 10. März im Rodlgelände. Am Mittwoch, 25. März, wurde im „Gasthof Reisinger“ in Lichtenberg gekegelt.

VORSCHAU

Wanderung „Weg der Begegnung bei Lembach“

am 16.4.2026, 9:00 Uhr, Lembach.

Wanderung in Vorderweissenbach

am 23.4.2026, 9:00 Uhr, Vorderweissenbach.

Wanderung in Aigen/Schlägl – Zollhaus zur

Bayerischen/Au am 30.4.2026,

09:00 Uhr, Aigen.

Konzert mit Rudy Giovannini

am 7. Mai in der Kürnberghalle, 07.05.2026,

15:00 Uhr, Leonding – Kürnberghalle.

Anmeldung bei Frau Susanne Nöbauer – Tel. 0677 61694159.

Pilgerwanderung von Oberneukirchen

nach Neusserling am 8.5.2026, 8:30 Uhr.

Wir gehen eine Teilstrecke des „Wilheringer-Pilgerweges“ von Oberneukirchen mit.

Puchenau



Feiern kennt kein Alter

Bei der Faschingsfeier des Puchenaus Seniorenbundes ging es wieder hoch her. Im stimmungsvoll dekorierten Seniorentreff trafen sich Närrinnen und Narren aus allen Ortsteilen. Auch unser Herr Bürgermeister Fritz Geyrhofer besuchte uns und überzeugte sich von der guten Laune. Die Livemusik Toni und Richy spielten volkstümliche Musik, Schlager und Evergreens und so schwangen viele das Tanzbein. Unsere Line Dance Gruppe glänzte nicht nur mit ihrem Tanz, sondern brachte super Stimmung in den Saal. Höhepunkt war zweifellos der Auftritt von „Karoline“ alias Karl Angerer, der das Publikum zu Beifallsstürmen hinriss. So ließen die Senioren bei heißen Rhythmen, kühlen Getränken und flaumigen Faschingskräpfen die närrische Zeit ausklingen.

VORSCHAU

Wanderung Lichtenberg, Lichtenberggrunde,

15.04.2026, 09:00 Uhr, Treffpunkt Gemeindeamt.

Ausflug zum Stift Seitenstetten und

Fa. Riess-Kelomat, 21.04.2026, 08:00 Uhr,

Gemeindeamt.

Mutter-, Vatertagsfeier,

08.05.2026, 14:30 Uhr, Buchensaal.

Reichenthal

Andrang beim Seniorenturnen

Auch beim Frühjahrsdurchgang des Seniorenturnens, mit Übungsleiter Martin Edlbauer, beteiligten sich zahlreiche Bewegungshungrige. Von Jänner bis März trafen sich die Teilnehmer zu einer wöchentlichen Trainingsstunde mit abwechslungsreichem Programm.



Gaumenfreuden

Zu einem Beisammensein mit Freunden wurde auch der diesjährige Heringsschmaus im Gasthaus Kreuzer, zu dem unsere Obfrau Karin Kampelmüller geladen hatte. Die leckeren Speisen, welche die Wirtsleute Margit und Manfred zubereitet hatten, erfreuten nicht nur den Gaumen, sondern waren auch eine Augenweide! Bei guter Unterhaltung verging die Zeit wie im Flug und man freut sich schon auf die nächsten Veranstaltungen.



Fitness durch regelmäßige Bewegung

Die Nordic Walking Gruppe um Pepi und Anton Pühringer durchwandert wöchentlich die Landschaft in der Umgebung. Dabei zeigt sich die Natur in allen Facetten. Gleichzeitig dient die Bewegung im Gelände auch der Erhaltung der körperlichen und geistigen Fitness.

VORSCHAU

Besichtigung des Green Belt Centers,

27.04.2026, 10:00 Uhr, Windhaag bei Freistadt.

Abfahrt mit Privat-Pkw um 9:30 Uhr. Mittagessen im GH Preinfalk, Leopoldschlag.

Für Details oder Berichte aus den anderen Bezirken besuchen Sie auch unsere Webseite unter:

WWW.OOE-SENIORENBUND.AT

Reichenau-Haibach-Ottenschlag



Seniorinnen und Senioren gestalten lustigen Nachmittag

Ein fröhlicher Seniorennachmittag voller Unterhaltung und Geselligkeit fand im Pfarrgemeindezentrum Reichenau statt. Unsere kreativen Mitglieder brachten wieder Sketches, Witze und Begebenheiten aus dem Gemeinde- und Pfarrleben zum Besten. Auch das eine oder andere Mundartgedicht lockerte das zweistündige Programm auf. Ein herzliches Dankeschön den vielen altbewährten Akteuren und auch denen, die zum ersten Mal auf der Bühne standen.



VORSCHAU

Pilgern von Wilhering nach Hohenfurth,

05.05.2026, 20:24 Uhr, Wilhering.

Gemeinsam mit LO Josef Pühringer dieses neue Angebot im Bezirk annehmen.

Schenkenfelden



Schenkenfelden

Wenn Winterschlaf und Frühjahrsmüdigkeit sich die Hand reichen, dann kann das eine ziemlich „zache“ Zeit sein! Das hat Mark Twain schon vor 150 Jahren festgestellt! Bei uns Senioren trifft das nicht zu! Wir sind schon wieder aktiv! Die Wanderschuhe sind geschnürt, die Fahrräder gewartet, die Ketten geölt. Vormittags Schifahren am Sternstein, am Nachmittag radeln – so macht das unser Hans Leitner! Die Knittler stehen auch schon in den Startlöchern, denn für das Bezirksknitteltturnier wollen sie gut vorbereitet sein! Wir freuen uns auf das, was kommt: Auf das Klavierkonzert mit Engelbert Ecker im Gerstlhaus – für uns Senioren, auf die Albanienreise, auf die traditionelle Maiandacht mit anschließendem gemütlichem Beisammensein sowie auf die Muttertagsfeier, auf viele weitere gemeinsame Aktivitäten. Und wir verfolgen mit Spannung die Entstehung der neuen Marktschank – integriert ins renovierte Gemeindeamtsgebäude. Eine kreative Interessentengruppe arbeitet eifrig und mit großem Engagement, hauptsächlich ehrenamtlich, denn Geldsegen gibt's keinen! Rüstige und geschickte Senioren packen auch an! Bald wird es am Marktplatz wieder lebendiger werden! Ein Gasthaus im Ortszentrum hat schon was! Mit Gastgarten und Ladenkegelbahn! Wir freuen uns darauf!

Sonnberg



Tolle Faschingslaune

Unsere Obfrau Rosi Gußner – die „Radloma“ – hat für den Faschings-Stammtisch die Harmonikaspielerin Zilli Kellerer-Mayr organisiert. Der bunte Nachmittag war recht unterhaltsam und lustig. Verkleidung und Faschingskrappen durften natürlich nicht fehlen.

VORSCHAU

„Gemeinsam statt einsam“, 16.04.2026, 09:00 Uhr,

Treffpunkt: Sonnberg Parkplatz MZA. Smalltalk beim gemütlichen Vormittagsspaziergang mit Rosi Gußner.

Tagesausflug mit Besichtigungsprogramm,

22.05.2026, Holzmann Teigwaren

in Königswiesen und Spiel- und Sportgeräte Penz in Arbesbach.

Stammtisch, 11.06.2026, 14:00 Uhr,

im Clubgebäude der Sportunion.

St. Gotthard



Stammtisch mit Faschingsausklang

Der Faschingsdienstag fand ganz im Zeichen des närrischen Treibens statt. 50 Senioren folgten der Einladung des OM Alfred Schierz und verbrachten gemeinsam einen geselligen Nachmittag. Viele Seniorinnen erschienen passend zum Anlass in bunten, fantasievollen Kostümen und Accessoires, was dem Treffen eine besonders fröhliche Atmosphäre verlieh. Bei Kaffee, Faschingskrapfen und edlen Tropfen Wein wurde viel gelacht und getanzt. Für die musikalische Umrahmung sorgte Gerhard Sachsenhofer und Pfarrer Reinhard Bell mit schwungvolle Melodien, die zum Mitsingen, Mitklatschen und Schunkeln einluden. Die Musik trug wesentlich zur guten Stimmung bei und machte den Faschingsausklang zu einem gelungenen Erlebnis.



Traditioneller Seniorenball 2026

Der diesjährige Seniorenball am 30.01.2026 war ein voller Erfolg. Rund 150 Senioren aus den verschiedensten Ortsgruppen folgten der Einladung des OM Alfred Schierz ins Gasthaus Wirt z'Walding und sorgten für einen stimmungsvollen und gut besuchten Nachmittag. Unter den Ehren-

gästen konnte der OM den Bgm. Ing. Manfred Wurzing, Vbgm. Hans-Peter Schlägel sowie unsere EOF Anna Wagner herzlich begrüßen. Für beste Tanzmusik sorgte Willi Grünbacher, der die Tanzfläche bis in die späten Nachmittagsstunden gut füllte. Ein besonderes Highlight des Nachmittags war, wie immer, die große Tombola – zur Freude aller Gäste, denn jedes Los gewann. Die vielen schönen Preise sorgten für strahlende Gesichter.

Traberg



Teilnahme Holzeisstockturnier

Eine Mannschaft der Ortsgruppe Traberg nahm am Eisstockschießen am Golfplatz teil.

Vorderweißbach



Neuzugang im Vorturnerteam

Zum Senioren-Vorturnerteam hat sich nun Waltraud Feilmayr dazugesellt, die schon jahrelang bei der Sportunion als Vorturnerin engagiert war. Seit ihrem Pensionsantritt steht sie nun auch dem Seniorenturnen zur Verfügung. Nachdem sie 40 Jahre im Pflegedienst tätig war, ist es ihr ein besonderes Anliegen, auch ältere Menschen sportlich zu begeistern

12 | Ortsberichte

und in „Bewegung“ zu halten. Die OG Vorderweißenbach ist in der glücklichen Lage, das Vorturnerteam aus den eigenen Reihen rekrutieren zu können. Auf rege Teilnahme bei den wöchentlichen Turneinheiten freuen sich Helga Wolfesberger, Rosa Thumfart, Karl Keplinger und Waltraud Feilmayr! Das Turnen findet in den Wintermonaten statt.

Landesschitag in Gosau

Beim diesjährigen Landesschitag am 28. Jänner durften sich die Teilnehmer über ideale Bedingungen und ein spannendes Rennen freuen. Besonders erfreulich war das Abschneiden unserer Athleten, die mit herausragenden Leistungen überzeugten. Bernhard Pirngruber hat sich den Landesmeister gesichert, 1. Rang auch für Dr. Wilhelm Kaiser. Beeindruckend auch Gottfried Grünzweil – 3. Rang, Josef Wiesinger – 4. Rang, Richard Wolfesberger – 6. Rang. Der Riesentorlauf – Teambewerb: Bernhard Pirngruber/Elisabeth Puchner – 1. Rang. Herzliche Gratulation an unsere erfolgreichen Rennläufer! Wir können stolz sein, denn sie haben nicht nur mit ihrem sportlichen Können, sondern auch mit ihrem Einsatz und Teamgeist einen großartigen Beitrag zum Wettbewerb geleistet!

Walding



Neue Leitung bei der Wandergruppe

Josef Raninger (links im Bild) hat nach sieben Jahren die Leitung der Wandergruppe an Hedwig Wiesinger übergeben. Der SB Walding dankt Josef Raninger recht herzlich für sein Engagement. Der neuen Leiterin Hedwig Wiesinger wünschen wir alles Gute und viel Erfolg. Auch die neue Leiterin wird in bewährter Weise von Karl Schneeberger unterstützt. Karl Schneeberger leitete die Wandergruppe von 2009 bis 2018 und arbeitet seit Jänner 2019 immer noch als Stellvertreter mit Rat und Tat mit. Dafür gilt Karl Schneeberger unser besonderer Dank. Für das Jahr 2026 sind insgesamt zehn Wanderungen und ein Wanderausflug geplant.



Wanderung am Pöstlingberg

Trotz erneutem Wintereinbruch fand die Wanderung im Februar statt. Gewandert wurde am Pöstlingberg. Es wurde die Pöstlingberg-Basilika besucht, die mit ihren zwei markanten Türmen ein beliebtes Ausflugsziel und ein Wahrzeichen von Linz ist. Als Abschluss erfolgte ein Besuch im Theresienhof.

Zwettl



Eine gelungene Jahreshauptversammlung

Obfrau Christine Lehner eröffnete die Versammlung mit einer herzlichen Begrüßung der 107 anwesenden Mitglieder. Besonders freute es uns, dass SB-Bezirksobmann Arnold Weixelbaumer zur Versammlung kam. Sein Bericht über die Feiern anlässlich „70 Jahre SB-OÖ“ und Wissenswertes aus dem Bezirk waren sehr interessant. Vor allem das Lob über die hervorragende Führung unserer Ortsgruppe motiviert uns für die weitere Arbeit im Seniorenbund. Bgm. Roland Maureder erwähnte in seinen Grußworten die gute Zusammenarbeit mit anderen Vereinen im Ort. Er führte auch die Ehrungen lang-

jähriger Mitglieder und Funktionäre durch. Danke an das ganze Team, für ihre Zeit und Energie, die es aufbringt, damit in unserer Ortsgruppe immer was los ist! „Es ist erstaunlich, was du erreichen kannst, wenn es dir egal ist, wer die Anerkennung bekommt.“ (Harry S. Truman, ehemaliger US-Präsident)

Körperlich und geistig fit!

Seit dem letzten Jahr wird vom Seniorenbund Zwettl ein „Feldenkrais-Kurs“ mit dem Physiotherapeuten Weinberger veranstaltet. Im Mittelpunkt dieser von Moshe Feldenkrais entwickelten Methode stehen alltägliche Bewegungsmuster. Es gibt kein „Richtig oder falsch“, nur das, was im Augenblick der Bewegung spürbar ist, zählt! Bewegungseinschränkungen können sich auflösen und etwaige Schmerzen verabschieden sich oft ganz nebenbei. Info bei unserer Obfrau Lehner. Es ist nie zu spät, sich um sich selbst zu kümmern und das zu tun, was einem guttut. Fange heute damit an!

VORSCHAU

Muttertags-, Vatertags-Fahrt nach Schärding,

15.05.2026, 07:00 Uhr,

Abfahrt bei Alter Post. Info im Jahresprogramm. Anmeldung bei Obfrau Christine Lehner.

Landeskulturreise nach Hamburg,

04.09.2026, Abfahrt: Alte Post-Zwettl.

Vom 4. bis 7.9.2026. Info im Schaukasten. Anmeldung bei Obfrau Christine Lehner.

Sprechtage

Wir beraten Sie kostenlos in Ihrer Nähe.

11.03.2026, 08.04.2026, 13.05.2026

Bad Leonfelden: Pfarrheim,
Kirchenplatz 1, 13.00-14.30 Uhr

jeden Mittwoch

**OÖ Seniorenbund, Heinrich Gleißner
Haus:** Pfarrzentrum, Obere Donaulände
7, 4020 Linz, 10.00-12.00 Uhr

Die gesamte Sprechtagssübersicht
finden Sie auch auf unserer
Webseite unter www.rat-geben.at.



Altenberg

GOLDENE HOCHZEIT

Margareta und Johann Raml
Zäzilia und Hubert Gaisbauer

Bad Leonfelden

GOLDENE HOCHZEIT

Brigitta und Ernst Hettrich-Keller

Engerwitzdorf

GOLDENE HOCHZEIT

Pauline und Josef Pilz



Margareta und Johann Raml
Altenberg



Zäzilia und Hubert Gaisbauer
Altenberg



Brigitta und Ernst Hettrich-Keller
Bad Leonfelden



Pauline und Josef Pilz
Engerwitzdorf



14 | Geburtstage und Jubiläen

Alberndorf

Falk Rieser (80), Johann Mayer (85), Maria Huemer (85), Leopoldine Reindl (85), Josef Pagitsch – Pater Bernhard (90)

Altenberg

Waltraud Berndl (70), Franziska Breuer (75), Peter Hammer (75), Hermine Schwarz (75), Margarethe Schinnerl (80), Franz Winkler (92), Anna Miksch (92), Gertraude Molterer (92)

Bad Leonfelden

Gerda Stumptner (70), Rosemarie Meyrhofer (70), Anna Hofer (75), Josef Keplinger (75), Ernst Schwendtnr (75), Josef Pelz (75), Maria Ollmann (75), Christina Hochreiter (75), Ilse Böcksteiner (80), Alois Riener (80), Hw. Pfarrer Michael Wolfmair (85), Edeltraud Hochreiter (85), Maria Manzenreiter (91), Josefa Mittermüllner (91), KommR. Rudolf Hochreiter (95)

Eidenberg

Karl Schütz (85)

Engerwitzdorf

Martha Kiesenhofer (85), Ernestine Kolberger (85), Maria Huemer (85), Rupert Brandstätter (85), August Kitzmüller (90)

Feldkirchen/D.

Margareta Klug (80), Frieda Hartl (85), Erna König (85), Friedrich Rechberger (85), Franz Hametner (85)

Gallneukirchen

Anna Bilous (75), Ing. Siegfried Bauer (75), w. OAR Gerhard Baum (75), Hermine Hanl (80), Christine Oyrer (80), Erika Weinfurter (85), Johann Lang (95)

Goldwörth

Gertraud Maria Mascher (70)

Gramastetten

Waltraud Wallinger (80), Rudolf Preuer (85)

Hellmonsödt

Edeltraud Atzmüller (70), Anton Schwarz (70), Rainer Weitzhofer (70), Gerhard Woisetschläger (70), Hildegard Reichetseder (80), Erika Reisetbauer (85), Theresia Draxler (90), Paula Egger (90), Rosa Schmidinger (90)

Herzogsdorf

Marianne Doppelhammer (65), Friedrich Pösenbäck (75), Frieda Stürmer (75)

Kirchschlag

Eva Wahlmüller (60), Angela Pirklbauer (65), Christian Wolfmayr (65), Anna Haiböck (85), Maria Auer (93), Erwin Kulmburg (95)

Lichtenberg

Ilse Gittenbrunner (75), Maria Leonhartsberger (75), Anna Weberndorfer (80)

Oberneukirchen-Waxenberg

Marianne Aichhorn (65), Hertwig Neumüller (70), Veronika Hartl (70), Martha Stöttner (70), Gerda Fina (85)

Ottensheim

Martha Füreder (65), Luise Höller (75), Christine Leitner (75), Friedrich Mahringer (80), Friederike Natterer (80), Kurt Wendler (85)

Puchenua

Rudolf Riegler (70)

Reichenau-Haibach-

Ottenschlag

Gertraud Hießl (65), Johann Prückl (65), Adelheid Mayr (65), Wilhelm Schwarz (70), Maria Penn (80), Berta Sonnberger (85)

Reichenthal

Ludwig Umbauer (80)

Sonnberg

Marianne Hochreiter (91)

St. Gotthard

Maria Allerstorfer (65), Maria Pröll (80), Josef Hofstätter (85), Berta Pühringer (85)

Steyregg

Gerhard Wosmik (75), Annelinde Mayrhofer (75), Katharina Stinger (85)

Vorderweißenbach

Karl Mascher (70), Karl Lummerstorfer (75), Josef Liedl (80), Maria Stöbich (80), Katharina Hintringer (92)

Walding

Angela Greiner (75), Herta Kapsamer (75), Günther Grössmann (85)

Zwettl

Alois Gaisbauer (70), Alois Maureder (70), Hildegard Schwarz (75), Rosa Nimmervoll (80)



Johann Mayer (85)
Alberndorf



Karl Schütz (85)
Eidenberg



August Kitzmüller (90)
Engerwitzdorf



Kurt Wendler (85)
Ottensheim



Josef Pagitsch - Pater
Bernhard (90), Alberndorf



Martha Kiesenhofer (85)
Engerwitzdorf



Frieda Hartl (85)
Feldkirchen/D.



Josef Hofstätter (85)
St. Gotthard



Hw. Pfarrer Michael
Wolfmair (85), Bad Leonfelden



Ernestine Kolberger (85)
Engerwitzdorf



Erna König (85)
Feldkirchen/D.



Berta Pühringer (85)
St. Gotthard



Edeltraud Hochreiter (85)
Bad Leonfelden



Maria Huemer (85)
Engerwitzdorf



Friedrich Rechberger (85)
Feldkirchen/D.



Günther Grössmann (85)
Walding



Rupert Brandstätter (85)
Engerwitzdorf



Franz Hametner (85)
Feldkirchen/D.

Aktuelles

AUS URFAHR-UMGEBUNG

Für Details oder Berichte aus den anderen Bezirken besuchen Sie auch unsere Webseite unter:

WWW.OOE-SENIORENBUND.AT



Gratulation

Ältester Gemeindebürger von Alberndorf 101. Geburtstag gefeiert

Seinen 101. Geburtstag feierte Josef Miny, vulgo Suwa, beim Glockerwirt im Kreis seiner Familie. Er ist ältester Gemeindebürger und unterhält sich mit gern gesehenen Besuchern über lange zurückliegende Ereignisse und auch über aktuelles Geschehen. Seine Erfahrungen aus Krieg und Gefangenschaft beschäftigen ihn noch in seinen Träumen. Zur Feier waren neben OÖ Seniorenbund Landesobmann Dr. Josef Pühringer auch Bezirksobmann Arnold Weixelbaumer, Bürgermeister Erwin Reichetseder und Pfarrer Dr. Amala Raj Alphonse gekommen, die gemeinsam mit den Vertretern der Ortsgruppe Alberndorf gratulierten. *Bildbeschreibung – Foto OÖSB: Josef Miny mit den Gratulanten v. l.: Bezirksobmann Arnold Weixelbaumer, Obmann-Stellvertreter Robert Stummer, Obmann Willi Burgstaller, Marianne Danninger, Bürgermeister Erwin Reichetseder und Landesobmann Dr. Josef Pühringer.*



Interessantes

Erste-Hilfe-Kurse für Senioren Helfen ist in jedem Lebensalter möglich

Einfach helfen – Leben retten. Dafür ist man nie zu alt, denn, wenn ein Mensch in Not gerät, sollte man auch als ältere Person Erste Hilfe leisten. Aus diesem Grund folgten zahlreiche Personen der Einladung zum „Erste-Hilfe-Kurs“ Ende Februar im Gasthaus Prangl. Der Kurs stärkt nicht nur die Handlungssicherheit, sondern auch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, denn das Einzige, was man falsch machen kann, ist nichts zu tun! Michael Steinbichler, ein erfahrener Notfallsanitäter, vermittelte uns in 4 Stunden einfache, lebensrettende Handgriffe, um im Notfall die richtigen Sofortmaßnahmen zu treffen, wie z. B. Prüfung der Atmung, stabile Seitenlage und Wiederbelebung durch Druckmassage, und Notruf absetzen. Besonders interessant war der Umgang mit einem Defibrillator, wo man ihn findet und wie man ihn bedient. Es war für uns alle sehr wichtig, diese Maßnahmen auch praktisch zu trainieren.

